

Pris

Priserne er sat efter landsdækkende overenskomst.

Har du en lægehenvi sning til fysioterapi, giver sygesikringen automatisk tilskud.

Aktiv medlemskab af Sygeforsikringen 'danmark', giver en delvis refusion af beløbet, som klinikken indberetter elektronisk.

	Pris	Pris m/ lægehenvi sning	Tilskud fra 'danmark'
Undersøgelse	506,72 kr.	307,58 kr.	133 kr.
Superviseret Træning pr. gang	214,81 kr.	130,39 kr.	59 kr.*

* Sygeforsikring 'danmark' grp. 5 giver tilskud til max. 10 holdtræning/12 mdr.

Den samlet pris for et lægehenvi st GLA:D forløb hos Aalborg Fysioterapi bliver ca. 2.400 kr., hvor Sygeforsikringen 'danmark' vil refundere ca. 700 kr.

GLA:D

Godt Liv med Artrose
(slidgigt) i Danmark.



**Specialtræning for slidgigt
i knæ- og hoft led.**

Op til 3 x mere effektiv end medicin!

Hvad er GLA:D?

GLA:D er en forkortelse for: Godt Liv med Artrose (slidgigt) i Danmark.

GLA:D er et tilbud om træning til folk med slidgigt i knæ og hofter.

Træningen bygger på den bedst tilgængelige forskning og praksis, og er etableret på udvalgte klinikker i Danmark, hvor der er fysioterapeuter med speciale i slidgigt.

GLA:D projektet har i Danmark og Sverige indtil nu vist fantastiske resultater:

- Antal af knæ- og hoftoperationer blev nedsat med 75%.
- Træningen viste sig op til 3 gange mere effektiv end medicinering.
- Træning under supervision af fysioterapeut giver dobbelt effekt i forhold til træning alene.

Mere information kan findes på: www.glaidd.dk

GLA:D forløb på klinikken

Første gang du fremmøder på klinikken vil du blive grundig undersøgt og testet af en fysioterapeut med speciale i slidgigt.

Herefter aftales tid til første træning, hvor du bliver instrueret i dit program.

Træningen vil forløbe over 16 gange på vores superviseret træningshold. Det vil sige på tidspunkter hvor der er en fysioterapeut tilstede.

Det anbefales at træne på holdene 2 gange om ugen.

Der er superviseret træningshold på alle hverdage fordelt på morgen, formiddag og eftermiddagshold.

Efter de 16 træningssessioner vil fysioterapeuten lave slut-evaluering af træningens resultat med dig.