

Nye hold med FysioPilates

Du har mulighed for at tilmelde dig et af nedenstående hold. Holdene er inddelt i Basis og Fortsætter-hold. Er du forhindret en dag på det enkelte hold, er der mulighed for at supplere op på de andre hold.

Forløbet afvikles denne gang over 7 uger (uge 20-26) med 7 træningsgange af 1 times varighed.

Basis:	Hold 1:	Tirsdage kl. 17.30-18.30 <i>Start 14. maj</i>
	Hold 2:	Onsdage kl. 11.00-12.00 <i>Start 15. maj</i>
	Hold 3:	Onsdage kl. 15.45-16.45 <i>Start 15. maj</i>
Fortsætter:	Hold 4:	Tirsdage kl. 08.45-9.45 <i>Start 14. maj</i>
	Hold 5:	Tirsdage kl. 16.15-17.15 <i>Start 14. maj</i>
	Hold 6:	Onsdage kl. 17.00-18.00 <i>Start 15. maj</i>
	Hold 7:	Torsdage kl. 08.45-9.45 <i>Start 16. maj</i>

PRIS:	<u>Med lægehenvi</u> sning:	670,-
	<u>Uden lægehenvi</u> sning:	960,-

Beløbet betales første træningsgang.

Hvis du er medlem af Sygeforsikringen 'danmark', gives et samlet tilskud på 210,- kr. til træningsforløbet.

Tilmelding senest 08. maj på:

kontakt@aalborgfysioterapi.dk eller tlf. 98 14 33 33

Husk at oplyse hvilket hold du ønsker at deltage på.

Tilmeldingen er efter "Først-til-mølle", og er bindende efter tilmeldingsfristen.

Du skal medbringe praktisk tøj du kan bevæge dig i, og tag gerne strømper på frem for sko.