

**Mandag**

**08.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Simon

**09.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Kristian

**10.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Niklas

**11.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Simon

**12.15 Bassinhold 1**  
Lejbjergcentret, Kristian

**13.00 Bassinhold 2**  
Lejbjergcentret, Kristian

**13.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Kasper

**16.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Kristian

**17.00 MediYoga**  
Sal 3, Bitten

**Tirsdag**

**08.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Mark

**09.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Mark

**10.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Gustav

**11.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Niklas

**11.00 Skånehold**  
Sal 1, Nina

**12.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Niklas

**13.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Kasper

**13.45 Bassinhold 3**  
Fokus-Fitness, Bitten

**14.30 Bassinhold 4**  
Fokus-Fitness, Bitten

**15.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Sara

**15.15 Bassinhold 5**  
Fokus-Fitness, Bitten

**16.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Gustav

**16.15 FysioPilates Fortsætter**  
Sal 2, Nina

**17.30 FysioPilates Basis**  
Sal 2, Nina

**Onsdag**

**09.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Sara

**10.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Gustav

**11.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Simon

**11.00 FysioPilates Mix**  
Sal 2, Nina

**13.45 Bassinhold 6**  
Fokus-Fitness, Sara

**14.30 Bassinhold 7**  
Fokus-Fitness, Sara

**15.45 FysioPilates Basis**  
Sal 2, Nina

**16.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Kristian

**17.00 FysioPilates Fortsætter**  
Sal 2, Nina

**Torsdag**

**08.45 FysioPilates Mix**  
Sal 2, Nina

**09.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Kristian

**10.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Gustav

**10.00 MediYoga**  
Sal 2, Bitten

**11.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Niklas

**11.00 Skånehold**  
Sal 1, Nina

**12.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Niklas

**13.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Kasper

**15.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Sara

**16.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Sara

**17.00 Funktionel Fysio Træning**  
Sal 2, Sara

**Fredag**

**08.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Sara

**09.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Mark

**10.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Niklas

**11.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Simon

**13.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Kasper

**14.00 Superviseret Træning**  
Tr.sal, Kasper