

Mandag

09.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Kristian

10.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Niklas

11.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Simon

12.15 Bassinhold 1
Lejbjergcentret, Kristian

13.00 Bassinhold 2
Lejbjergcentret, Kristian

13.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Kasper

15.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Kristian

16.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Kristian

17.00 MediYoga
Sal 3, Bitten

Tirsdag

08.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Mark

09.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Mark

10.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Gustav

11.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Niklas

11.00 Skånehold
Sal 1, Nina

12.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Niklas

13.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Kasper

13.45 Bassinhold 3
Fokus-Fitness, Caroline

14.30 Bassinhold 4
Fokus-Fitness, Caroline

15.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Sara

15.15 Bassinhold 5
Fokus-Fitness, Caroline

16.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Gustav

16.15 FysioPilates Fortsætter
Sal 2, Nina

17.30 FysioPilates Basis
Sal 2, Nina

Onsdag

09.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Sara

10.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Gustav

11.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Simon

11.00 FysioPilates Mix
Sal 2, Nina

13.45 Bassinhold 6
Fokus-Fitness, Sara

14.30 Bassinhold 7
Fokus-Fitness, Sara

15.15 Bassinhold 8
Fokus-Fitness, Sara

15.45 FysioPilates Basis
Sal 2, Nina

16.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Kristian

17.00 FysioPilates Fortsætter
Sal 2, Nina

Torsdag

08.45 FysioPilates Mix
Sal 2, Nina

09.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Kristian

10.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Niklas

10.00 MediYoga
Sal 2, Bitten

11.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Niklas

11.00 Skånehold
Sal 1, Nina

12.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Niklas

13.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Kasper

15.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Sara

16.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Sara

Fredag

08.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Sara

09.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Mark

10.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Gustav

11.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Simon

13.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Kasper

14.00 Superviseret Træning
Tr.sal, Kasper