

Pris

Priserne er sat efter landsdækkende overenskomst.

Har du en lægehenvielse til fysioterapi, giver sygesikringen automatisk tilskud.

Aktiv medlemskab af Sygeforsikringen 'Danmark', giver en delvis refusion af beløbet, som klinikken indberetter elektronisk.

	Pris	Pris m/ lægehenvielse	Tilskud fra 'Danmark'
Undersøgelse	467,73 kr.	283,91 kr.	133 kr.
Superviseret Træning pr. gang	198,27 kr.	120,35 kr.	59 kr.*

* Sygeforsikring 'danmark' giver tilskud til max. 10 holdtræninger om året.

Den samlede pris for et lægehenvist GLA:D Ryg forløb hos Aalborg Fysioterapi bliver ca. 2.200 kr., hvor Sygeforsikringen 'danmark' vil refundere ca. 700 kr.

GLA:D RYG

Træningsprogram
GLA:D® RYG



Specialtræning for langvarige og/eller tilbagevendende smerter i ryggen.

Udviklet af landets bedste forskere og specialister på Syddansk Universitet.

Hvad er GLA:D RYG?

GLA:D Ryg er et nyt træningskoncept til dig, som har langvarige eller tilbagevendende rygsmerter.

Konceptet er udviklet af landets bedste forskere og specialister på Syddansk Universitet, og følger nogle af de samme træningsprincipper, som succesen GLA:D træning for slidgigt i knæ og hofter.

Udvalgte klinikker, som Aalborg Fysioterapi, tilbyder denne specialiseret træning ved autoriseret GLA:D Ryg instruktører.

Mere information om GLA:D Ryg kan findes på: gladryg.sdu.dk

GLA:D RYG forløb på klinikken

Forløbet starter med en konsultation hos en af klinikens fysioterapeuter.

Her bliver du grundigt undersøgt og disse informationer bliver anvendt til at tilrettelægge det optimale opstartsprogram for dig.

Herefter aftales tid til første træning, hvor du bliver instrueret i dit program.

Træningen vil forløbe over 16 gange på vores superviseret træningshold. Det vil sige på tidspunkter hvor der er en fysioterapeut tilstede.

Det anbefales at træne på holdene 2 gange om ugen.

Der er superviseret træningshold på alle hverdage fordelt på morgen, formiddag og eftermiddagshold.

Efter de 16 træningssessioner vil fysioterapeuten lave slut-evaluering af træningens resultat med dig.