

Mandag

09.00 Superviseret Træning
Tr.sal

10.00 Superviseret Træning
Tr.sal

11.00 Superviseret Træning
Tr.sal

12.15 Bassinhold 1
Vejgaard

13.00 Bassinhold 2
Vejgaard

13.00 Superviseret Træning
Tr.sal

15.00 Superviseret Træning
Tr.sal

16.00 Superviseret Træning
Tr.sal

17.00 MediYoga
Sal 3

Tirsdag

09.00 Superviseret Træning
Tr.sal

10.00 Superviseret Træning
Tr.sal

11.00 Superviseret Træning
Tr.sal

11.00 Skånehold
Sal 1

12.00 Strømhold
Tr.sal

13.00 Superviseret Træning
Tr.sal

14.30 Bassinhold 3
Vejgaard

15.00 Superviseret Træning
Tr.sal

15.15 Bassinhold 4
Vejgaard

16.00 Superviseret Træning
Tr.sal

16.15 FysioPilates Fortsætter
Sal 2

17.30 FysioPilates Basis
Sal 2

Onsdag

09.00 Superviseret Træning
Tr.sal

10.00 Superviseret Træning
Tr.sal

11.00 Superviseret Træning
Tr.sal

11.00 FysioPilates Mix
Sal 2

13.00 Superviseret Træning
Tr.sal

13.45 Bassinhold 5
Vejgaard

14.30 Bassinhold 6
Vejgaard

15.15 Bassinhold 7
Vejgaard

15.45 FysioPilates Basis
Sal 2

16.00 Superviseret Træning
Tr.sal

17.00 FysioPilates Fortsætter
Sal 2

Torsdag

08.45 FysioPilates Mix
Sal 2

09.00 Superviseret Træning
Tr.sal

10.00 Superviseret Træning
Tr.sal

11.00 Superviseret Træning
Tr.sal

11.00 Skånehold
Sal 1

12.00 Strømhold
Tr.sal

13.00 Superviseret Træning
Tr.sal

15.00 Superviseret Træning
Tr.sal

16.00 Superviseret Træning
Tr.sal

Fredag

09.00 Superviseret Træning
Tr.sal

10.00 Superviseret Træning
Tr.sal

11.00 Superviseret Træning
Tr.sal

11.00 MediYoga
Sal 3

14.00 Superviseret Træning
Tr.sal