

Tider for selvtræning

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
07.00-10.00 Selvtræning	07.00-10.00 Selvtræning	07.00-10.00 Selvtræning	07.00-10.00 Selvtræning	07.00-10.00 Selvtræning
12.00-13.00 Selvtræning	12.00-16.00 Selvtræning	12.00-16.00 Selvtræning	12.00-16.00 Selvtræning	12.00-16.00 Selvtræning
14.00-16.00 Selvtræning				
17.00-18.00 Selvtræning		17.00-18.00 Selvtræning (Holdsal I optaget)	17.00-18.00 Selvtræning	