

Pris

Priserne er sat efter landsdækkende overenskomst.

Har du en lægehenvi sning til fysioterapi, giver sygesikringen automatisk tilskud.

Aktiv medlemskab af Sygeforsikringen 'Danmark', giver en delvis refusion af beløbet, som klinikken indberetter elektronisk.

	Pris	Pris m/ lægehenvi sning	Tilskud fra 'Danmark'
Undersøgelse	450,64 kr.	273,54 kr.	133 kr.
Superviseret Træning pr. gang	191,03 kr.	115,96 kr.	50% (max. 59 kr.)

Den samlet pris for et lægehenvist GLA:D forløb hos Aalborg Fysioterapi bliver ca. 2.500 kr., hvor Sygeforsikringen 'danmark' vil refundere ca. halvdelen.

GLA:D

Godt Liv med Artrose
(slidgigt) i Danmark.



**Specialtræning for slidgigt
i knæ- og hoftaled.**

Op til 3 x mere effektiv end medicin!

Hvad er GLA:D?

GLA:D er en forkortelse for: Godt Liv med Artrose (slidgigt) i Danmark.

GLA:D er et tilbud om træning til folk med slidgigt i knæ og hofter.

Træningen bygger på den bedst tilgængelige forskning og praksis, og er etableret på udvalgte klinikker i Danmark, hvor der er fysioterapeuter med speciale i slidgigt.

GLA:D projektet har i Danmark og Sverige indtil nu vist fantastiske resultater:

- Antal af knæ- og hoftoperationer blev nedsat med 75%.
- Træningen viste sig op til 3 gange mere effektiv end medicinering.
- Træning under supervision af fysioterapeut giver dobbelt effekt i forhold til træning alene.

Mere information kan findes på: www.glaid.dk

GLA:D forløb på klinikken

Første gang du fremmøder på klinikken vil du blive grundig undersøgt og testet af en fysioterapeut med speciale i slidgigt.

Herefter aftales tid til første træning, hvor du bliver instrueret i dit program.

Træningen vil forløbe over 20 gange på vores superviseret træningshold. Det vil sige på tidspunkter hvor der er en fysioterapeut tilstede.

Der er superviseret træningshold på alle hverdage, 2-4 gange om dagen.

Efter de 20 træningssessioner vil fysioterapeuten lave test og evaluering af træningens resultat med dig.